

## RESPOSTA FASE 1

Desafio: Você seria capaz de relacionar 12 conceitos importantes sobre lateralidade, apresentando em seguida sua definição? Indique também um exemplo quando cabível.

### CONCEITOS

**Contralateral.** Do lado contrário do corpo (por exemplo: membro contralateral, controle pelo hemisfério cerebral contralateral).

**Ipsilateral (ou homolateral).** Do mesmo lado do corpo (por exemplo: segmentos corporais ipsilaterais, controle pelo hemisfério cerebral ipsilateral).

**Lateralidade.** Aspecto da motricidade composto por um conjunto de dimensões, que diferenciam os lados direito e esquerdo do corpo em termos de preferências laterais e assimetrias laterais de desempenho.

**Dominância lateral.** Conceito de que existe um hemisfério cerebral dominante para determinadas funções, o que gera assimetrias na capacidade de desempenho entre os dois lados do corpo.

**Preferência lateral.** Predisposição em escolher membros ou órgãos sensoriais de um lado ou de outro do corpo em diferentes tarefas, a qual pode ser quantificada através de observação comportamental ou de inventários.

**Preferência cruzada.** Preferência por um lado do corpo em uma dimensão da lateralidade (p.e., manual direita) e pelo outro lado em uma dimensão diferente (p.e., podal esquerda).

**Ambidestro.** Indivíduo com preferência lateral inconsistente pelo uso das mãos direita ou esquerda em uma série de tarefas motoras, de forma que em várias atividades a mão escolhida para o desempenho não é a mesma que aquela usada para escrever; o mesmo vale para o uso dos pés. Exemplo: uso da mão direita para escrever e uso da mão esquerda para arremessar uma bola.

**Canhoto.** Indivíduo que possui, na maioria das tarefas motoras, capacidade superior de desempenho com o lado esquerdo do corpo, e preferência geral pelo uso da mão e do pé esquerdos.

**Destro.** Indivíduo que possui, na maioria das tarefas motoras, capacidade superior de desempenho com o lado direito do corpo, e preferência geral pelo uso da mão e do pé direitos.

**Manualidade.** Dimensão da lateralidade que trata das preferências laterais e assimetrias de desempenho entre as mãos direita e esquerda.

**Podalidade.** Dimensão da lateralidade que trata das preferências laterais e assimetrias de desempenho entre os pés direito e esquerdo.

**Ocularidade.** Dimensão da lateralidade que trata das preferências laterais entre os olhos direito e esquerdo.

**Auricularidade.** Dimensão da lateralidade que trata das preferências laterais entre os ouvidos direito e esquerdo.

**Assimetria de desempenho (ou motora).** Diferença na capacidade de controle entre membros homólogos do lado direito e esquerdo do corpo, que se manifesta em distintos aspectos da motricidade, tais como precisão, velocidade de execução, coordenação e latência para iniciar movimentos. Exemplo: maior precisão de traçado e menor tempo de movimento para escrever uma palavra com a mão preferida em comparação à mão não-preferida.

**Congruência de preferências laterais.** Preferência pelo mesmo lado do corpo para diferentes dimensões da lateralidade, como por exemplo quando há preferência geral pelo lado direito do corpo para realizar tarefas manuais e podais.

**Congruência entre assimetrias motoras.** Coerência de assimetrias de desempenho entre diferentes tarefas motoras, com vantagem consistente de um dos lados do corpo sobre o outro.

**Inventário de preferência lateral.** Diagnóstico das preferências laterais em diferentes habilidades motoras, com o objetivo de se estimar a preferência lateral predominante de um indivíduo.

**Índice de preferência lateral.** Valor que expressa, geralmente de forma proporcional, a magnitude de preferência pelo uso do lado direito ou esquerdo do corpo.